

L'ESPRIT C WEEK UP

Centrale Nantes lance sa première université d'été, C Week UP.

Il s'agit de sortir du flux quotidien et de prendre le temps d'un recul sur sa pratique professionnelle pour la réenchanter.

C Week UP propose de rassembler des professionnels d'horizons divers et de puiser dans l'intelligence collective. Cet événement offre une source d'inspiration pour innover et sortir de sa zone de confort, développer son imaginaire, voir plus loin et s'adapter ainsi au marché émergent.

C Week UP permet d'aiguiser ses sens sur les nouvelles façons de consommer d'un client, trouver des solutions innovantes, surfer sur une autre vision de travailler ensemble, concevoir un produit de demain, communiquer autrement...

C Week UP se veut être le TIERS-LIEU entre le lieu de travail et le domicile pour se former, régénérer ses idées et ses émotions et enfin, initier un réseau inexploité de professionnels.

L'univers 2018, c'est « Créer autrement ».

L'AMBIANCE



Avoir l'œil du débutant



Écouter et suspendre son jugement



Oser exprimer ses idées



Accepter la remise en question



Être présent « ici et maintenant »



Respecter le cadre



Valoriser les différences



Regarder une chose sous un autre éclairage



Copier pour s'inspirer

LES 3 ATOUTS C WEEK UP :

- > Une synergie avec des personnes issues de milieux professionnels variés.
- > La possibilité de vous connaître pour être créatif et oser sortir de votre zone de confort.
- > Un réseau qui s'agrandit et des rencontres privilégiées avec des professionnels de tous horizons.

INFORMATIONS PRATIQUES



RÉSERVEZ VOTRE SIÈGE !

Tarifs nets de taxe* pour les 3 & 4 juillet

(déjeuner inclus)

**prise en charge possible par votre OPCA*

- > Entreprise : 950 €
- > Start-up, académique, étudiant : 750 €

Lieu : La Rosière d'Artois - 44100 Nantes

Pour tout renseignement :

Carole Moreau

cweekup@ec-nantes.fr

02.40.37.15.48

<https://cweekup.ec-nantes.fr/>



3 & 4 juillet
2018

PROGRAMME

« Créer autrement »

LES OBJECTIFS

- > Développer sa créativité et identifier sa posture créative
- > Acquérir et tester des techniques de créativité
- > Penser autrement, être original, sortir de sa zone de confort, changer son regard
- > Expérimenter l'intelligence collective et le co-design
- > Vivre un parcours créatif au service de l'innovation transposable dans ses propres problématiques

PROGRAMME

Du mardi 3 juillet après-midi au mercredi 4 juillet 2018, C Week UP 2018 vous propose d'entrer dans un univers propice à l'exploration de nouvelles façons de créer.

Mardi 3 juillet

C'EST QUOI CRÉER ?



- 13h00 - Accueil des participants
- 13h30 - Échanges sur l'acte de créer et aller au-delà du copier/coller
- 14h00 - Conférence à deux voix :
 - Que se passe-t-il dans le cerveau lorsque l'on crée ?
Pr Philippe DAMIER, neurologue, Université de Nantes, auteur de deux ouvrages « Décider en toute connaissance de soi » et « Neuroleadership »
 - Comment la créativité est-elle vécue dans le monde ?
Andrès MALAVE, consultant en communication interculturelle
- Pause
- 15h15-17h15 - Sprint créatif,
Aline CREPEAU, Les Chantiers insolites

Les participants vivent en équipe un sprint créatif, à travers un challenge à relever. Ils expérimentent ainsi les différentes phases du processus, découvrent l'action des contraintes sur celui-ci et les postures-clés facilitant l'émergence de la créativité.

Mercredi 4 juillet
08h45 - 12h15/14h00 - 17h30



Explorer d'autres galaxies pour trouver sa posture créative et créer autrement

Choisissez deux stations expérimentales sur les six proposées.

Le matin au choix :

LE CORPS CRÉATIF

Jean-François GASCARD, comédien, metteur en scène, formateur en techniques de communication

Il s'agit de faire appel à la médiation artistique et sur les techniques d'ouverture et d'expression de l'acteur. Elle induit une dynamique d'éveil et d'évolution du potentiel créatif de chaque participant.

SURFER SUR L'IMPRÉVU

Cécile MOUILLE BERNIER, CM CHANGE & MOTION, spécialiste de l'approche cognitive et l'intelligence émotionnelle

Un mode de pensée improvisateur, c'est ce que permet de cultiver la Mindfulness. Elle permet à de nombreuses nouvelles idées d'émerger et réduit la rigidité cognitive permettant ainsi de simplifier la résolution de problèmes.

INNOVER PAR LE CONTE

Didier TUBIANA, ingénieur centralien, coach en stratégies politiques

Le conte, temps de décentrage, fait appel à la partie réceptive de notre être : en écoutant un conte, nous nous associons à un des éléments de l'histoire, le paysage change... Le « cerveau droit » redevient super-créatif naturellement car il n'est plus filtré par le rationalisme du « cerveau gauche ».

L'après-midi au choix :

CONSTELLATION

Chantal MOTTO, coach en management et développement personnel, auteure de « Coacher les organisations avec les constellations systémiques »

Vous allez expérimenter un processus simple et puissant qui stimule l'intuition et favorise l'émergence de solutions. C'est un outil utilisé au MIT quand la complexité des situations dépasse les outils analytiques classiques.

LE FIL DE LA CRÉATIVITÉ

David LIPPE, marionnettiste, metteur en scène, coach

Comment se rendre disponible à l'aspect créatif d'un travail lorsque nous sommes retenus par les fils du quotidien. L'artiste marionnettiste est par vocation multi-connecté. Il vous accompagne à rester créatif malgré les contraintes présentes dans notre environnement.

LA FORCE DU VISUEL

Pascal NOEL, consultant en épanouissement de la personne et des organisations

Dans ce laboratoire créatif, vous êtes invité à tester et vous approprier les bases fondamentales de la facilitation graphique. Émergence des idées innovantes, propulsion de la créativité, dynamisation des interactions sont autant de compétences stimulées par la synergie du groupe.

17h45 - Temps d'atterrissage : en fin de journée, les participants sont accompagnés pour prendre du recul sur leur expérience de la journée et sont invités à les transposer dans leur contexte professionnel.



18h30 - Clôture



19h00 - Cocktail